

MENÚ BASAL

JUNIO 2024



COLEGIOS

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Potaje de lentejas con chorizo	Arroz 3 delicias	Ensalada de pasta	Crema de verduras	Sopa de puchero con fideos
Tortilla francesa con ensalada	Lomo en salsa con judías verdes	Merluza al horno con guisantes salteados	Albondigas en salsa con verduritas	Bacalao dorado con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Paella mixta	Crema de guisantes	Alubias estofadas	Espirales con tomate y queso	Ensalada mixta
Lenguaditos al horno con zanahorias salteadas	Salchichas en salsa con patatas	Tortilla de patatas con ensalada	Filetes de pollo empanados con patatas	Cocido de garbanzos con pringa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	FIN DE CURSO
Lentejas estofadas con verduritas	Ensalada de pasta	Crema de calabacines	Arroz napolitana	
Lomo en salsa con ensalada	Merluza al horno con guisantes salteados	Albóndigas en salsa con verduritas	Fritura variada con patatas chips	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

SUGERENCIAS CENAS

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Picadillo con frutos secos y queso fresco	Verduras salteadas al wok	Gazpacho	Ensalada de arroz	Brocoli al vapor
Hamburguesa de ternera	Pescado	Pollo con verduritas	Pescado	Carne
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Salmorejo con jamon y huevo cocido	Ensalada completa	Picadillo	Pisto	Arroz con verduritas
Croquetas de espinacas	Calamares	Berenjenas rellenas de carne	Pescado	Carne
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	
Calabacines salteados	Champiñones	Patatas asadas	Judias verdes con jamón	FELIZ VERANO
Pescado	Carne	Pescado	Tortilla francesa	